



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanner-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanner.de

PROGRAMM JULI+AUGUST 2026

Ferienprogramm mit Zelten, ab 10 Jahre

RAUSZEIT

BADEHOSE UND BRENNESSEL

1. FERIEWOCHSE
06. JULI – 08. JULI 2026

keine Anmeldung mehr möglich alle Plätze belegt

Mo, 06.07. um 13.00 Uhr Ankommen
Di, 07.07. Auf der Jagd nach dem Goldenen Schnitzel, anschließend Freibadbesuch
Mi, 08.07. Kugeln, Abreise
14.00 - 16.00 Uhr

30 EURO
GETRÄNKE UND
ESSEN + 10
EURO EINTRITT
UND MATERIAL

ANMELDUNG NOTWENDIG!
BEI EUREN
SCHULSOZIALARBEITERN -
CARMEN, LINDA, CLAUDIA ODER
SOZIALARBEITERN - JÖRG, SINA

Grundreinigung & Sommerpause

In der Zeit vom 13. - 31.07.26
bleibt das MGH aufgrund der
jährlichen Grundreinigung und
Sommerpause geschlossen.
Ab dem 3. August sind wir wieder
für euch da.

Euer Team des MGH Zwönitz

Bike Tag

Fahrradstrecke Dorfchemnitz

Fahrtraining und Sicherheitstipps
Fahrradwerkstatt
Erste Hilfe bei Fahrradunfällen
Grillen und Chillen

09.07.2026
11.00 - 16.00 Uhr

Bei Regen Ausfall!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
und ist ab 11 Jahren möglich.
Bitte Schutzkleidung tragen!

Infos unter:
0176/ 62960398 Katja
037754/ 32615 Sina

Kosten 3,00 Euro

Ein Angebot der Initiative JugendMitWirkungZwönitz.

Sommerfest im

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

**Samstag
22.08.2026
14:30 – 19:00 Uhr**

Hüpfburg
Kinderschminken
Bastelecke
Outdoorspiele für die ganze Familie
Leinwandgestaltung
Vorstellung Hebammenstübel
Musik & Auftritt der Tanzgruppe

Schlechtwettervariante ist vorhanden - für das leibliche Wohl ist gesorgt

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag**, 9.30 - 11.00 Uhr
neuer Kurs im September bei **Katja** Meitzner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

wöchentlich • **Donnerstag** • 13.00 - 14.30 Uhr
Anmeldung bei **Franziska** Panhans
am • **02.07.** • **09.07.**
neuer Kurs ab • **20.08.** • **27.08.**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM JULI+AUGUST 2026

OFFENER TREFF im Juli & August

MONTAG	08.00 – 17.00 Uhr	06.07. – 08.07. Ferienprogramm „RAUSZEIT“
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr	09.07. Bike-Tag in DC
MITTWOCH	08.00 – 18.00 Uhr	13.07. – 31.07. Grundreinigung & Schließzeit MGH
DONNERSTAG	08.00 – 15.00 Uhr	07.08. Tanzparty Gesellschaftstanz
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr	22.08. Sommerfest im MGH

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **07.07. | 04.08. • 11.08. • 18.08. • 25.08.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 14.09.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

neuer Kurs im Herbst • **Montag** • 15.00-16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32 615

ZWÄNZER TANZMÄDL'S

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **09.08. • 16.08. • 23.08. • 30.08.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag, 07.08.** • 20.00 – 24.00 Uhr

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **01.07. • 08.07. | 12.08. • 19.08. • 26.08.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
am • **10.08. • 24.08.**

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **26.08. • 02.09. • 09.09.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **26.08. • 02.09. • 09.09.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45–17.45 Uhr
neuer Kurs im September

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **02.07. • 09.07. | 06.08. • 13.08. • 20.08. • 27.08.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag, 10. Juli • 28. August**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, 19.08.** von 14.00 – 19.00 Uhr





ERSTE-HILFE-LEHRGANG
Freitag/Samstag, 8.00 – 16.00 Uhr
Termine: **Sa, 04.07. • 29.08.**
Fr, 11.09.
Anmeldung unter 03771 5588810

HATHA-YOGA (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Dienstag** 17.15 + 18.30 + 20.00 Uhr
neue Kurse ab 8. September

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
neuer Kurs ab 9. September

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **06.07. | 03.08. • 10.08. • 17.08. • 24.08. • 31.08.**
Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **07.07. | 04.08. • 11.08. • 18.08. • 25.08.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **07.07. | 04.08. • 11.08. • 18.08. • 25.08.**

BEGINNER DISCO-FOX

wöchentlich • **Montag**, 19.00 – 20.30 Uhr
am • **06.07. | 03.08. • 10.08. • 17.08. • 24.08. • 31.08.**

SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Freitag, 10. Juli – mit Grillen**
• **Donnerstag, 13. August**
von 18.00 – 22.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615