



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM OKTOBER 2026

Korbflechten

KREATIV, PRAKTISCH UND ZEITLOS



Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

**Dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr
ab dem 06.10.2026**

Aus einfachen Naturmaterialien entsteht Schritt für Schritt dein ganz persönliches Unikat. Beim Korbflechten kannst du kreativ werden, mit den Händen arbeiten und am Ende etwas mit nach Hause nehmen, das du selbst gemacht hast.

für Erwachsene • mit Anleitung • Unkostenbeitrag nach Materialverbrauch
Lust, etwas Neues zu entdecken?
Dann schnapp dir die Weidenruten und los geht's!

Mama WORKOUT

GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG

Hebammenstübel 
www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK KATJA

wöchentlich • Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr

Start am • **07.10. • 14.10. • 28.10.** (Brunch)

Anmeldung bei **Katja Meitzner**

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK FRANZI

wöchentlich • Donnerstag • 13.00 – 14.30 Uhr

am • **01.10.** | neuer Kurs ab • **29.10.**

Anmeldung bei **Franziska Panhans**

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner

Samstag & Sonntag • 14.11. & 15.11.2026

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska Panhans**

MAMACAFÈ mit Julia

Donnerstag, 29. Oktober, 9.30 - 11.00 Uhr

BEIKOST-WORKSHOP mit Julia

Donnerstag • 8. Oktober 2026

10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Julia Gareus**

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

Kreatives Basteln

Basteln mit Papier, Holz, Farbe und Pappmaché



Mehrgenerationenhaus Zwönitz
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

**Donnerstags
von 15.30 bis 17.30 Uhr
ab dem 01.10.2026**

Du liebst es zu kleben, zu malen und kreativ zu sein?
Dann bist du bei uns genau richtig!
Komm vorbei, probiere dich aus und
mach die Welt ein kleines bisschen bunter.

Unkostenbeitrag 1 Euro

ERSTE-HILFE-LEHRGANG

Freitag, 8.00 – 16.00 Uhr

Termine:
Fr, • 16.10. • 06.11. • 04.12.

Anmeldung unter 03771 5588810

3. Skat-Stadtmeisterschaft

in Zwönitz um den
Pokal des Bürgermeisters

Termin: **30.10.2026** Beginn: **18.00 Uhr**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

OFFENER TREFF im Oktober

KRABELGRUPPE

wöchentlich • **Dienstag**, 9.30 – 11.00 Uhr
am • **06.10. • 20.10. • 27.10.**

ELTERNBERATUNG

individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“

monatlich • **Montag, 05.10.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS

am **05.10. • 26.10. • Montag** • 15.00–16.30 Uhr
Anmeldung unter 037754 32 615

ELTERNKURS

wöchentlich • **Mittwoch • 9.30 – 11.00 Uhr**
neuer Kurs im Frühjahr

KUNSTKURS

• **Dienstag nach Absprache**, 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ

wöchentlich • **Sonntag**, 19.00 – 21.00 Uhr
am • **04.10. • 11.10. • 18.10. • 25.10.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY

monatlich • **Freitag, 16.10.** • 20.00 – 24.00 Uhr

MONTAG	08.00 – 17.00 Uhr	03.10.	Tag der dt. Einheit
DINERSTAG	08.00 – 17.00 Uhr	12. - 23.10.	Herbstferien
MITTWOCH	08.00 – 18.00 Uhr	15.10.	Themencafé „Herbstbastelei“
DONNERSTAG	08.00 – 15.00 Uhr	16.10.	Tanzparty Gesellschaftstanz
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr	20.-23.10.	Ferienprogramm
		31.10.	Reformationstag

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE

wöchentlich • **Mittwoch**, 9.30 – 10.30 Uhr
am • **07.10. • 14.10. • 28.10.**

GEDÄCHTNISTRaining FÜR SENIOREN

14-tägig • **Montag**, 10.00 – 11.30 Uhr
momentan Pause

KLÖPPELTREFF

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **07.10. • 21.10. • 28.10.**

HÄKELKURS

wöchentlich • **Mittwoch**, 15.00 – 17.30 Uhr
am • **07.10. • 21.10. • 28.10.**

GANZKÖRPER-FITNESS

wöchentlich • **Mittwoch**, 16.45–17.45 Uhr
am • **07.10. • 21.10. • 28.10.**

CALLANETICS-SPORT

wöchentlich • **Donnerstag**, 19.00 – 20.00 Uhr
am • **08.10. • 15.10.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK

monatlich • **Freitag • 23. Oktober**
von 09.00 – 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!

am **Mittwoch, • 14.10.** von 14.00 – 19.00 Uhr



PROGRAMM OKTOBER 2026



HATHA-YOGA (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Dienstag**, 17.15 + 18.30 Uhr
Start am • **06.10. • 27.10.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)

wöchentlich • **Mittwoch**, 14.00 – 15.15 Uhr
Start am • **07.10. • 28.10.**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK

Kurs 1: wöchentlich • **Montag**, 13.00 – 14.00 Uhr
am • **05.10. • 12.10. • 19.10. • 26.10.**

Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag**, 12.20 – 13.20 Uhr
am • **06.10. • 13.10. • 20.10. • 27.10.**

SENIOREN DANCING

wöchentlich • **Dienstag**, 13.30 – 14.30 Uhr
am • **06.10. • 13.10. • 20.10. • 27.10.**

BEGINNER DISCO-FOX

momentan Pause

SKATFREUNDE MEHrgenerationenhaus

monatlich • **Donnerstag, 8. und 30. Oktober**
von 18.00 – 22.00 Uhr

ZWÄNZER TANZMÄDL's

sweet cats (4-8J.) • **Dienstag**, 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag**, 17.00 – 18.00 Uhr

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuer-
mitteln auf Grundlage des
vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.



mein zuhause – meine zukunft



IHR BILDUNGSPARTNER

