Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM NOVEMBER 2026







Hebammenstübel

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK KATJA
wöchentlich • Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr
Anmeldung bei **Katja** Meitzner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK FRANZI
wöchentlich • Donnerstag • 13.00 - 14.30 Uhr
am • **05.11. • 12.11. • 19.11. • 26.11.**
Anmeldung bei **Franziska** Panhans

GEBURTSVORBEREITUNG mit Partner
Samstag & Sonntag • 14.11. & 15.11.2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Franziska** Panhans

TRAGE-WORKSHOP mit Julia
Donnerstag • 26. November 2026
10.00 – 15.00 Uhr • Anmeldung bei **Julia Gareus**

www.hebammenstuebel-zwoenitz.de







Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

erzgebirgskreis
mein zuhause – meine zukunft

LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

JOHANNITER

Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus
der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Chemnitz/Erzgebirge
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3
08297 Zwönitz

Telefon
037754 32615
E-Mail
sina.bonitz@johanniter.de

PROGRAMM NOVEMBER 2026

OFFENER TREFF im November

MONTAG	08.00 – 17.00 Uhr
DIENSTAG	08.00 – 17.00 Uhr
MITTWOCH	08.00 – 18.00 Uhr
DONNERSTAG	08.00 – 15.00 Uhr
FREITAG	08.00 – 14.00 Uhr

06.11. Tanzparty Gesellschaftstanz
13.11. JUGENDDISCO im MEGZ
18.11. Buß- und Bettag - Feiertag
26.11. Themencafé „Adventsgestecke“
27.-29.11. Zwönitzer Hutzentage
29.11. 1. Advent

Familienfeier-Jubiläum-Konfirmation-Jugendweihe und kein Platz zu Hause?

Unsere Räume mit Küche und Terrasse können Sie auch mieten!
>> Sprechen Sie uns einfach an! <<

KRABBELGRUPPE
wöchentlich • **Dienstag,** 9.30 – 11.00 Uhr
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

ELTERNBERATUNG
individuelle Terminvereinbarung unter **037754 32 615**

ELTERN-KIND-FRÜCKSTÜCK „Schmatz Fratz“
monatlich • **Montag, 09.11.** • 9.30 – 11.00 Uhr
Bitte anmelden unter 037754 32 615

„LÖWENKIDS“ KINDERRESILIENZKURS
Anmeldung unter 037754 32 615

ELTERNKURS
wöchentlich • **Mittwoch • 9.30 – 11.00 Uhr**
neuer Kurs im Frühjahr

KUNSTKURS
• **Dienstag nach Absprache,** 17.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung unter +49 174 2419688

GESELLSCHAFTSTANZ - ÜBUNGSTANZ
wöchentlich • **Sonntag,** 19.00 – 21.00 Uhr
am • **01.11. • 08.11. • 15.11. • 22.11. • 29.11.**

GESELLSCHAFTSTANZ-PARTY
monatlich • **Freitag, 06.11. • 04.12.** • 20.00 – 24.00 Uhr

SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE
wöchentlich • **Mittwoch,** 9.30 – 10.30 Uhr
am • **04.11. • 11.11. • 25.11.**

GEDÄCHTNISTRAINING FÜR SENIOREN
14-tägig • **Montag,** 10.00 – 11.30 Uhr
am • **02.11. • 16.11. • 30.11.**

KLÖPPELTREFF
wöchentlich • **Mittwoch,** 15.00 – 17.30 Uhr
am • **04.11. • 25.11.**

HÄKELKURS
wöchentlich • **Mittwoch,** 15.00 – 17.30 Uhr
am • **04.11. • 25.11.**

GANZKÖRPER-FITNESS
wöchentlich • **Mittwoch,** 16.45–17.45 Uhr
am • **04.11. • 25.11.**

CALLANETICS-SPORT
wöchentlich • **Donnerstag,** 19.00 – 20.00 Uhr
am • **05.11. • 12.11. • 19.11. • 26.11.**

ERWERBSLOSENFRÜHSTÜCK
monatlich • **Freitag • 20. November**
von 09.00 - 11.00 Uhr

HAEMA BLUTSPENDE – wichtig!!!
Haema.
am **Mittwoch, • 11.11.** von 14.00 – 19.00 Uhr

HATHA-YOGA (mit Anmeldung)
wöchentlich • **Dienstag,** 17.15 +18.30 Uhr
Start am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

HATHA-YOGA Senioren (mit Anmeldung)
wöchentlich • **Mittwoch,** 14.00 – 15.15 Uhr
Start am • **04.11. • 18.11. • 25.11**

SANFTE SENIOREN GYMNASTIK
Kurs 1: wöchentlich • **Montag,** 13.00 – 14.00 Uhr
am • **02.11. • 09.11. • 16.11. • 23.11. • 30.11.**
Kurs 2: wöchentlich • **Dienstag,** 12.20 – 13.20 Uhr
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

SENIOREN DANCING
wöchentlich • **Dienstag,** 13.30 – 14.30 Uhr
am • **03.11. • 10.11. • 17.11. • 24.11.**

BEGINNER DISCO-FOX
momentan Pause

SKATFREUNDE MEHRGENERATIONENHAUS
monatlich • **Donnerstag, 12. November**
von 18.00 – 22.00 Uhr

ZWÄNZER TANZMÄDL’s (momentan alle Plätze belegt)
sweet cats (4-8J.) • **Dienstag,** 15.30 – 16.30 Uhr
dancing chix (12-16J.) • **Montag,** 17.00 – 18.00 Uhr

Alle Termine unter Vorbehalt. Rückfragen gern unter 037754 32615

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

SACHSEN
Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.

erzgebirgskreis
mein zuhause – meine zukunft

LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

JOHANNITER