

Erste Hilfe bei Hitzeschlag

Vorsorge bei **Hitze** rettet Leben



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Person, an einen
kühlen, schattigen
Ort bringen

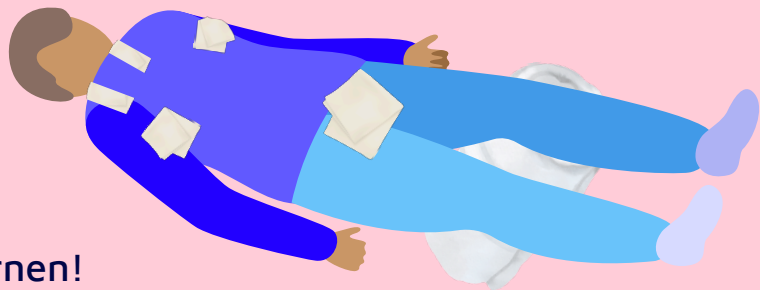
Rettung
112 anrufen

Gesamten Körper
abkühlen

Abkühlen durch Besprühen
mit kaltem Wasser!

Kalte Handtücher oder Eis in den Nacken,
die Leiste und die Armbeugen legen!

Wasser zu trinken geben,
wenn die Person bei vollem
Bewusstsein ist!



Überschüssige Kleidung entfernen!

Mit leicht erhöhten Beinen hinlegen!

Mögliche Symptome

Schwindel
Kopfschmerzen
Fieber

Kein Schwitzen
Rote, trockene Haut
Schnelle Atmung

Schneller Puls
Übelkeit, Erbrechen
Schwäche od. Krämpfe
Kreislaufprobleme

Wissen, wann
es heiß wird:
Deutscher
Wetterdienst



www.dwd.de

Mehr Hitzetipps:
Klima Mensch
Gesundheit



www.klima-mensch-gesundheit.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Erste Hilfe bei Hitzeschlag

Vorsorge bei **Hitze** rettet Leben



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Person, an einen
kühlen, schattigen
Ort bringen

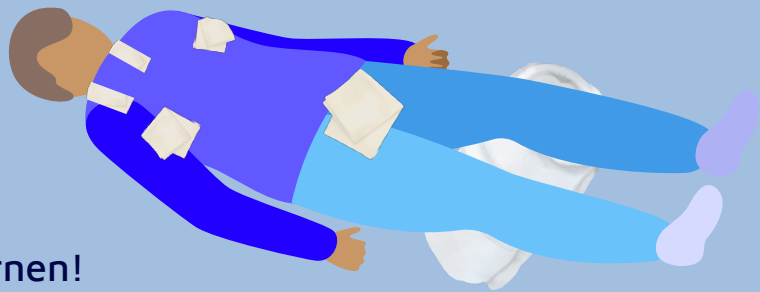
Rettung
112 anrufen

Gesamten Körper
abkühlen

Abkühlen durch Besprühen
mit kaltem Wasser!

Kalte Handtücher oder Eis in den Nacken,
die Leiste und die Armbeugen legen!

Wasser zu trinken geben,
wenn die Person bei vollem
Bewusstsein ist!



Überschüssige Kleidung entfernen!

Mit leicht erhöhten Beinen hinlegen!

Mögliche Symptome

Schwindel
Kopfschmerzen
Fieber

Kein Schwitzen
Rote, trockene Haut
Schnelle Atmung

Schneller Puls
Übelkeit, Erbrechen
Schwäche od. Krämpfe
Kreislaufprobleme

Wissen, wann
es heiß wird:
Deutscher
Wetterdienst



www.dwd.de

Mehr Hitzetipps:
Klima Mensch
Gesundheit



www.klima-mensch-gesundheit.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz,
Naturschutz und
nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages