



# ASPEKTE

Der Newsletter der Johanniter GmbH

**Jetzt mitmachen –  
jeder Kilometer zählt**  
[www.mdrza.de/johanniter-gmbh](http://www.mdrza.de/johanniter-gmbh)

Sonderaspekte  
zur großen Johanniter Fahrrad-Challenge

Ausgabe 04/2022  
20. Juli 2022



**JOHANNITER**



Frank Böker  
Fotoquelle: Hermann Willers

### Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

in die Pedale, fertig, los! Eine Million Kilometer mit dem Fahrrad bis Juni 2023. Das ist das Ziel der Johanniter-Aktion „Jetzt umsteigen, der Umwelt zuliebe“, die seit Anfang Juni läuft. Weil die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz besondere Aufmerksamkeit verdienen, informieren wir Sie ab jetzt regelmäßig in Sonderausgaben der Aspekte über den aktuellen Stand dieser außergewöhnlichen Fahrrad-Challenge.

Nur gemeinsam können wir das ambitionierte Kilometerziel erreichen. Dabei zählt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer und jede Strecke, gleich ob ein Kilometer oder sogar 40. Manche von uns radeln täglich einen so langen Weg, das ist beeindruckend - Chapeau! Aber wie gesagt: Es kommt nicht nur auf die Strecke an, die innere Einstellung ist entscheidend. Und wir alle wissen, dass Schichtdienst und die Wetterverhältnisse Alternativen zulassen müssen.

Ich würde mich freuen, wenn nach und nach mehr Mitarbeitende an der Aktion teilnehmen.

Herzliche Grüße

**Ihr**  
**Frank Böker**  
Vorsitzender der Geschäftsführung der Johanniter GmbH

### Über die Fahrrad-Challenge

Die Aktion startete zum „Tag des Fahrrads“ am 3. Juni 2022 und läuft bis Juni 2023.

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>Aktueller Kilometerstand – wir brauchen Ihre Unterstützung</b>	<b>3</b>
	<b>Mitarbeitende stellen ihre Lieblingsstrecken vor</b>	<b>4</b>
	<b>Impressum</b>	<b>6</b>

# Aktueller Kilometerstand

## – wir brauchen Ihre Unterstützung

Um das Ziel von einer Million Fahrradkilometern in einem Jahr zu erreichen, sollen in der Woche durchschnittlich rund 20.000 km zurückgelegt werden. Aktuell steht der Kilometerzähler der rund 220 Beteiligten bei rund 40.000 km. Der Tacho liegt nach sieben Wochen folglich im hellroten Bereich.

Wir brauchen also noch mehr Teilnehmende und Kilometer. Gerne können sich auch Teams anmelden. Ein Button ist dafür auf der Anmelde-Plattform eingerichtet.



### Johanniter Fahrrad-Barometer

Wie stehen aktuell unsere Chancen, das Ziel von 1 Mio. km bis Juni 2023 zu erreichen? Hierfür haben wir einen Wochendurchschnitt der bisher gefahrenen km ermittelt.



So wird das Ziel nicht erreicht – wir brauchen mehr Fahrradkilometer!

Wir liegen gut im Schnitt. Weiter so – jeder Kilometer zählt!

**Zurückgelegte Kilometer**  
40.000 km / 1.000.000 km

**Teilnehmer**  
221

Zeitraum bis Juni 2023

Stand: 20.07.2022

**Jetzt mitmachen – jeder Kilometer zählt**

[www.mdrza.de/johanniter-gmbh](http://www.mdrza.de/johanniter-gmbh)



### Km-Portal

**Änderung ab 1. September 2022**

Bis zum Ende der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ des ADFC und der AOK-Krankenkasse am 31. August können Teilnehmende ihre Kilometer über das Portal ([www.mdrza.de/johanniter](http://www.mdrza.de/johanniter)) eintragen. Da die Challenge der Johanniter noch bis Juni 2023 weitergeht, startet mit dem 1. September eine neue Webseite zur Streckenerfassung. Nach einer ersten Anmeldung werden alle bisherigen Kilometerstände automatisch übertragen. Wir informieren Sie rechtzeitig vor der Umstellung über die Zugangsdaten zum neuen Portal.



# Mitarbeitende stellen ihre Lieblingsstrecken vor

In dieser Rubrik teilen Mitarbeitende ihre Lieblingsstrecken in der Freizeit und besondere Radwege aus Regionen rund um unsere Johanniter-Einrichtungen. Ob ein herrlicher Ausblick, eine wunderschöne Umgebung oder ein gemütlicher Rastplatz – mit dem Bike gibt es vieles zu entdecken.

„Das Leben ist wie Fahrrad fahren, um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.“

Albert Einstein

## Urlaub in der Altmark: Brigitte Feikes verbindet Arbeit und Urlaub

Am 21. und 22. Juni fand die AG Kommunikation der Öffentlichkeitsbeauftragten der Johanniter-Kliniken in Stendal statt. Da wir die Altmark noch nicht kennen, beschließen mein Mann und ich, den Aufenthalt zu verlängern. Das Wetter verspricht sonnige Tage und so buchen wir einen Platz auf dem Waldbad-Camping-Platz Wischer. Die Fahrräder dürfen natürlich nicht fehlen, also ab damit auf den Träger am Wohnmobil. Donnerstag, 23. Juni, heute ist Urlaub. Im Internet finden wir eine Route nach Tangermünde. Den Reifendruck kurz prüfen, Helm aufsetzen und los geht's. Die Fahrt geht auf dem Altmarkrundkurs durch Wälder und ruhige Straßen. Am Straßenrand stehen Kirschbäume, da kann man mal naschen. Wir fahren durch nette kleine Ortschaften, kurz an der Elbe vorbei, über eine ziemlich hohe Brücke mit weiten Aussichten. Diese Brücke ist auch der einzige Anstieg auf der Fahrt. Die Altmark ist gut geeignet zum Fahren ohne Unterstützung, denn wir fahren noch mit reiner Muskelkraft.



In Tangermünde erkunden wir die wunderschöne historische Altstadt. Es geht an der Stadtmauer vorbei. Was klappert denn da? Nein, es sind nicht unsere Absätze auf dem Asphalt. Hoch oben auf einem Schornstein schauen junge Störche herunter und einer der Eltern hat gerade Futter gebracht.

Zur Pause setzen wir uns mit einem kleinen Imbiss an die Elbe unter schattigen Bäumen. Am Fluss liegt ein kleiner Ausflugsdampfer, auf der Wiese daneben hat ein Puppentheater sein Zelt aufgebaut. Im Internet lesen wir die traurige Geschichte der Grete Minde nach, die wahrscheinlich das Opfer eines Justizskandals war. Das Grete-Minde-Denkmal erinnert daran.

Unser nächstes Ziel ist das Restaurant Athos in Stendal. Es geht wieder durch Wälder, an Feldern vorbei, durch gemütliche kleine Dörfer und vorbei an Kirschbäumen über sehr gut ausgeschilderte Wege.

Die letzten Kilometer bis zum Campingplatz Wischer kennen wir ja bereits. Es ist lange hell, aber das letzte Stück im Wald fahren wir dann im Dunkeln. Alles ist ruhig, keiner kommt uns entgegen.

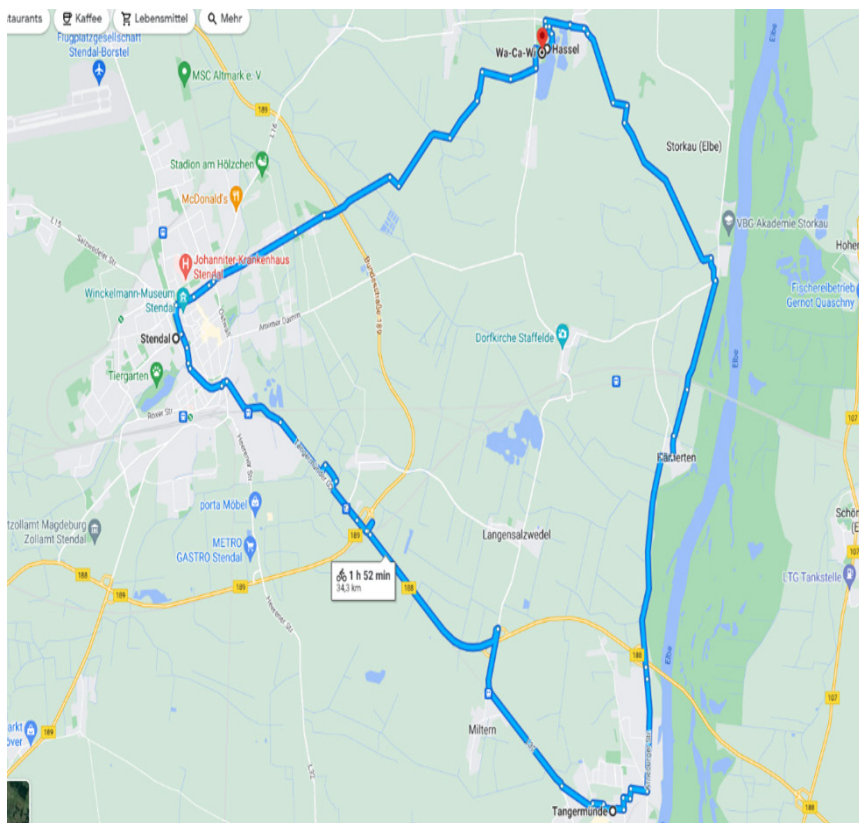
Das war unser Ausflug in der Altmark. Unser Fazit lautet: Die Ausschilderung der Strecken ist sehr gut. Die Fahrradwege sind breit und eben. Die Landschaft ist abwechslungsreich und die Dörfer sehen hübsch aus.

### **Brigitte Feikes,**

Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach / PJ-Beauftragte und Sekretärin



Fotoquellen: Brigitte Feikes



## **Senden Sie uns Ihre Lieblingsstrecke**

Teilen Sie die schönsten Radwege Ihrer Region mit Ihren Kolleginnen und Kollegen.

Senden Sie uns einfach eine E-Mail an [aspekte@johanniter-gmbh.de](mailto:aspekte@johanniter-gmbh.de) und beschreiben Sie, was Ihre Radtour so besonders macht, warum Sie an der Fahrrad-Challenge teilnehmen und was Sie anderen Teilnehmenden mit auf den Weg geben möchten. Bitte übersenden Sie auch Bilder der Fahrradstrecke (samt Bildquelle).



# JOHANNITER



Fotoquelle: Johanniter

## Die Aspekte mitgestalten

Die Aspekte sind ein gemeinschaftliches Werk von den Johannitern für die Johanniter. Senden Sie uns für die nächste Sonderausgabe noch bis zum

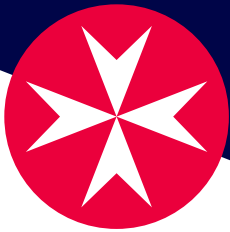
**10. August 2022** Neuigkeiten rund um die Fahrrad-Challenge oder Informationen zur Ihren Lieblingsstrecken an [aspekte@johanniter-gmbh.de](mailto:aspekte@johanniter-gmbh.de).

Wir freuen uns über Ihren Beitrag. Bitte denken Sie daran, sofern vorhanden, auch Fotomaterial samt Nennung einer Bildquelle mitzuschicken.

**Kontaktieren Sie mich gerne bei Fragen und Anmerkungen.**

**Ihre  
Regina Doerr**

Leitung Kommunikation  
Johanniter GmbH



### Hinweis

Fotoquelle  
S. 1: Johanniter, S. 4. + 5.  
Brigitte Feikes

### Impressum

ASPEKTE – Informationen für die Gesellschafter, Kuratoren, Geschäftsführungen, Ärztlichen Direktoren, Einrichtungs- und Pflegedienstleitungen, Mitarbeitervertretungen und Mitarbeitenden der Einrichtungen der Johanniter GmbH

**Herausgeber/für den Inhalt verantwortlich:** Geschäftsführung der Johanniter GmbH  
Frank Böker; 12205 Berlin,  
Finckensteinallee 111

**Erscheinungsweise:**  
monatlich

**Redaktion:** Regina Doerr  
(Leitung; rd) Europressedienst  
(Eupd), Brigitte Feikes

**Telefon:** 030 2309970-0

**E-Mail:** [aspekte@johanniter-gmbh.de](mailto:aspekte@johanniter-gmbh.de)

**Redaktionsschluss dieser Ausgabe:** 10. Juli 2022.

**Veröffentlichungsdatum:**  
20. Juli 2022.

Keine Gewähr für unverlangt  
eingesandtes Material.