



# Ein Fortbildungs- angebot der Johanniter- Schwesternschaft e.V.

## Worum geht es:

Im Wechsel von Stille und gemeinsamen Austausch, von Bewegung in der Natur und stiller Meditation halten wir inne, uns zu besinnen, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

Die mittelalterliche Klosteranlage in der Eifel bietet dazu eine ideale Umgebung.

## Aus den Seminarinhalten:

- Impulsvortrag: Die Psychologie positiver Gefühle
- Dankbarkeit und Verbundenheit als Kraftquelle
- Mitgefühl und Mitfreude
- Den Geist zur Ruhe kommen lassen
- Im Körper Zuhause sein
- Klosterführung

## Zielgruppe:

Johanniterschwestern und Interessierte

## Ihre Anmeldung:

Bis zum 10. Mai 2027 unter:

<https://www.johanniter.de/johanniter-schwesternschaft/aktuelles/seminare/> oder per Mail: [info@johanniter-schwesternschaft.de](mailto:info@johanniter-schwesternschaft.de)



## Positive Gefühle kultivieren – Oasentage

12.-14. Juli 2027

Kloster Steinfeld in Kall

## Referentin:

Ellen Schepp-Winter

MBSR-MBCT-Lehrerin, Gestalttherapeutin und systemische Personalentwicklerin

## Seminarort:

Kloster Steinfeld

Hermann-Josef-Str.4

53925 Kall

<https://www.kloster-steinfeld.de>

## Seminarpreis:

580 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)  
Die Kosten für Johanniterschwestern übernimmt die Schwesternschaft. Reisekosten sind selbst zu tragen. Gäste überweisen bitte die Fortbildungskosten bis zum 10. Mai an die Johanniter-Schwesternschaft e.V.

IBAN: DE88 1007 0024 0307 0406 00

## Seminarzeiten:

12.07. Beginn: 17:00 Uhr

14.07. Ende: gegen 13:30 Uhr

Für diese Fortbildung erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte