

Sittanz und Bewegungsunterstützung

Fortbildung für Betreuungssassistenten (gemäß § 53c SGB XI)



Sittanz (8 UE)

Thematische Sittänze machen Bewegungsfolgen nachvollziehbar und regen zum Mitmachen ein, indem sie eine Geschichte erzählen. Bewegung wird damit auch für diejenigen interessant, die eine reine Gymnastik als sinnlos ablehnen. Die Erinnerung wird durch bekannte Tätigkeiten wie Ernten, Waschen oder Wandern mit der passenden Musik angeregt, so dass auch passive Teilnehmer mit eingebunden werden. Weitere Übungen können die Atmung, die Beweglichkeit und die Mobilität unterstützen.

Bewegungsunterstützung (8 UE)

...nach den Prinzipien der Kinästhetik, fördert die Mobilität der Bewohner und schont den Rücken der Betreuungskraft. In dieser Fortbildung beantworten wir Fragen wie:


- Wie kann ich die Ressourcen der Bewohner in die Bewegung einbeziehen?
- Wie kann ich Sicherheit vermitteln und die Beweglichkeit fördern?
- Wie gebe ich die richtigen Impulse?

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Wollsocken mit.

Referentin:

Carola Scharck, Bewegungstrainerin
Anita Arnold, Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

Anmeldung:

 0761 45931-0
www.johanniter.de/freiburg

Termin

**Donnerstag und Freitag
05./06. Dezember 2019**

von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Teilnahmegebühr

Frühbucher-Preis bei Anmeldung bis 01.11.2019:

195,00 € pro Person (inklusive Kursmaterialien, Mittagessen, Seminargetränken und Nachmittagssnacks). Danach regulär 205,00 € pro Person.

Sie erhalten nach Abschluss eine Bescheinigung über 16 Fortbildungsstunden gemäß § 53c SGB XI (ehemals 87b).

Seminarort

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Ausbildungszentrum Freiburg
Fabrikstraße 2
79102 Freiburg

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben

