



# Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Sie erreichen uns

mit öffentlichen Verkehrsmitteln von den Haltestellen:  
Schloss Benrath, Kappeler Str. sowie Benrath Rathaus nach  
kurzem Fußweg (ca. 5 Min.)

mit dem Auto:

- aus D-Innenstadt: Münchener Straße (B 8)
- aus Langenfeld/Monheim: Frankfurter Straße (B 8)
- aus Hilden/Haan: Hildener Straße (B 228)
- Autobahn A 59, Ausfahrt D-Benrath

## Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitender Arzt Dominik Thoma

Marbacher Straße 79

40597 Düsseldorf

Telefon 0211 70 30 08

Fax 0211 70 31 65

E-Mail [info@jtk-duesseldorf.de](mailto:info@jtk-duesseldorf.de)

[www.jtk-duesseldorf.de](http://www.jtk-duesseldorf.de)



Stand: 05-2019 (Foto: privat)

## Die Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf

Die Johanniter-Tagesklinik Düsseldorf ist eine **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**. Wir behandeln Menschen, die sich in seelischer Not befinden und an einer psychischen Erkrankung leiden, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht und eine vollstationäre Behandlung vermieden werden kann. Träger der Klinik ist die Rheinische Genossenschaft des Johanniterordens.

### Wir behandeln vorrangig Menschen mit

- affektiven Störungen wie zum Beispiel Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

### Behandlungsangebot

Ausgehend von einem **tiefenpsychologisch orientierten Psychiatrie- und Psychotherapieverständnis** spielt bei der Behandlung Ihre **persönliche Lebenssituation** eine wichtige Rolle. **Behandlungsziele** sind daher neben Linderung Ihrer Symptome die Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Die **tagesklinische Behandlung** findet schwerpunktmäßig in Gruppen statt. Zu Ihrer **individuellen Behandlung** gehören:

- psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- psychiatrische Pflege
- fachärztliche Behandlung einschließlich Visiten und ggf. medikamentöser Therapie
- Ergotherapie und Bildnerisches Gestalten
- Musiktherapie
- Fitnesstraining, sanfte Gymnastik und Schwimmen

- Achtsamkeits- und Entspannungstraining
- soziales Kompetenztraining
- Haushaltstraining
- individuelle soziale Beratung
- bei Bedarf Angehörigen- und Familiengespräche

### Behandlungszeit

Die **tagesklinische Behandlung** findet über mehrere Wochen **montags bis freitags** statt. Sie beginnt um 8.30 Uhr und endet nachmittags um 16.30 Uhr, freitags um 14.30 Uhr. Somit sind Sie abends und am Wochenende zu Hause und damit in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld.

Voraussetzung der tagesklinischen Behandlung ist aber, dass Sie mehrere Wochen selbstständig in unsere Tagesklinik kommen können. Fahrkosten werden gegebenenfalls von Ihrer Krankenkasse übernommen.

### Anmeldung

Bevor Sie in unserer Tagesklinik aufgenommen werden, laden wir Sie zu einem **Vorgespräch** bei unserem Leitenden Arzt ein. Hierzu vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit unserem Sekretariat.

### Weitere Informationen

Für Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

- **Christine Reil**, Sekretariat
- **Eva Lyon**, Verwaltungsleitung

Telefon **0211 70 30 08**

E-Mail **info@jtk-duesseldorf.de**

**Tagsüber in Behandlung – abends zu Hause**